

TRIATHLON

RAIKA TRI TEAM TELFS

www.tri-telfs.at



Rundeninformationen 2007

Schüler E

m/w

00 u. jünger

Schwimmen (20 m von re nach li)

Über die Stiege heraus bis in die Wechselzone

Radfahren (1 kleine Runden - 600m)

Aus der Wechselzone: Südseite Schwimmbad Ausgang nach rechts - Richtung Unterführung dann nach rechts bis zum Wendepunkt auf der Hauptstraße. Retour. Zurück in die Wechselzone (über westliches Tor)

Laufen (1 kleine Runde 400m)

Aus der Wechselzone heraus (Südtor) nach links über den Hügel zur Rettung hinauf, Richtung Bach bis zum Umkehrpunkt. Von hier wieder zurück, bei der Rettung vorbei über den Hügel hinunter durchs Süd-Tor im Zaun Richtung Wechselzone.

Hier in den Laufkanal bis ins Ziel (gelber Bogen)

Schüler D

m/w

98/99

Schwimmen (1 Länge - 50 m)

Von Osten nach Westen und über die Stiege heraus. Um die Boje.

Radfahren (1 mittlere Runde 900 m)

Aus der Wechselzone: Südseite Schwimmbad Ausgang nach rechts - Richtung Unterführung dann nach rechts bis zum Wendepunkt auf der Hauptstraße. Retour . Zurück in die Wechselzone (über westliches Tor)

Laufen: (1 Runde 640 m)

In der Wechselzone in den Laufkanal (oberhalb der Wechselzone) beim Ziel vorbei, Richtung Schwimmbad Ausgang – hier nach rechts oben – Richtung Inntalcenter. Westlich des IC neben dem Bach nach Süden und Einbiegen am Gehsteig nach rechts. Vor der Unterführung nach rechts ins Schwimmbadgelände und retour ins Ziel (gelber Bogen)



www.tri-telfs.at



TRIATHLON

RAIKA TRI TEAM TELFS

www.tri-telfs.at



Rundeninformationen 2007

Schüler C

m/w

96/97

Schwimmen 100 m (1 Runde)

Von Westen nach Osten zur Boje u. retour zur Stiege, gegen den Uhrzeigersinn jedoch am Ende um die Boje.

Radfahren 1 Runde (1.700 m)

Aus der Wechselzone: Südseite Schwimmbad Ausgang nach rechts - Richtung Unterführung dann nach rechts Richtung Norden in den Tunnel (= Franz Rimml Straße) bis zum nördlichen Kreisverkehr. Hier wird vor dem Kreisverkehr umgedreht und auf der Franz Rimml Straße im Tunnel nach Süden gefahren.

Nunmehr einbiegen nach rechts auf den Busterminal und am Ende des Terminals wieder nach rechts (Osten) über die Tunnelüberführung (Weissenbachgasse) bis zum Inntalcenter. Hier über den westlich gelegenen Zulieferweg (westlich des Inntalcenter und östlich des Ritschen Baches).

Dann Abbiegen nach Westen bei den Ärztehäusern vorbei und unter der Unterführung zur Tennishalle bzw. wieder nach Norden auf die Franz Rimml Straße. Hier über die Straße in die Wechselzone

Laufen: 2 Runden (1.280 m)

In der Wechselzone in den Laufkanal (oberhalb der Wechselzone) beim Ziel vorbei, Richtung Schwimmbad Ausgang - hier nach rechts oben - Richtung Inntalcenter. Westlich des IC neben dem Bach nach Süden und Einbiegen am Gehsteig nach rechts. Vor der Unterführung nach rechts ins Schwimmbadgelände und retour auf die zweite Runde. Anschließend ins Ziel (gelber Bogen)



GENERALI

www.tri-telfs.at



TRIATHLON

RAIKA TRI TEAM TELFS

www.tri-telfs.at



Rundeninformationen 2007

Schüler B

m/w

94/95

Schwimmen (im Dreieck 250 m 2 1/2 Runden)

der Start erfolgt im Osten

Radfahren (2 Runden 3.400 m)

Aus der Wechselzone: Südseite Schwimmbad Ausgang nach rechts - Richtung Unterführung dann nach rechts Richtung Norden in den Tunnel (= Franz Rimml Straße) bis zum nördlichen Kreisverkehr. Hier wird vor dem Kreisverkehr umgedreht und auf der Franz Rimml Straße im Tunnel nach Süden gefahren.

Nunmehr einbiegen nach rechts auf den Busterminal und am Ende des Terminals wieder nach rechts (Osten) über die Tunnelüberführung (Weissenbachgasse) bis zum Inntalcenter. Hier über den westlich gelegenen Zulieferweg (westlich des Inntalcenter und östlich des Ritschen Baches).

Dann Abbiegen nach Westen bei den Ärztehäusern vorbei und unter der Unterführung zur Tennishalle bzw. wieder nach Norden auf die Franz Rimml Straße. Hier über die Straße in die zweite Runde. Anschließend in die Wechselzone

Laufen: (3 Runden 1.920 m)

In der Wechselzone in den Laufkanal (oberhalb der Wechselzone) beim Ziel vorbei, Richtung Schwimmbad Ausgang - hier nach rechts oben - Richtung Inntalcenter. Westlich des IC neben dem Bach nach Süden und Einbiegen am Gehsteig nach rechts. Vor der Unterführung nach rechts ins Schwimmbadgelände und retour auf die zweite bzw. dritte Runde. Anschließend ins Ziel (gelber Bogen)



www.tri-telfs.at



TRIATHLON

RAIKA TRI TEAM TELFS

www.tri-telfs.at



Ablauf: Es starten zuerst die Mädchen, wenn diese aus dem Wasser und aus der Wechselzone sind, dann starten die Burschen

Rundeninformationen 2007

Schüler A

m/w

92/93

Schwimmen im Dreieck 500m (5 Runden)

Start erfolgt im Westen

Radfahren (4 Runden 6800 m)

Aus der Wechselzone: Südseite Schwimmbad Ausgang nach rechts - Richtung Unterführung dann nach rechts Richtung Norden in den Tunnel (= Franz Rimml Straße) bis zum nördlichen Kreisverkehr. Hier wird vor dem Kreisverkehr umgedreht und auf der Franz Rimml Straße im Tunnel nach Süden gefahren.

Nunmehr einbiegen nach rechts auf den Busterminal und am Ende des Terminals wieder nach rechts (Osten) über die Tunnelüberführung (Weissenbachgasse) bis zum Inntalcenter. Hier über den westlich gelegenen Zulieferweg (westlich des Inntalcenter und östlich des Ritschen Baches) .

Dann Abbiegen nach Westen bei den Ärztehäusern vorbei und unter der Unterführung zur Tennishalle bzw. wieder nach Norden auf die Franz Rimml Straße.

Hier über die Straße in die zweite Runde, bzw. in die dritte und vierte Runde. Anschließend in die Wechselzone

Laufen: (5 Runden 3.200 m)

In der Wechselzone in den Laufkanal (oberhalb der Wechselzone) beim Ziel vorbei, Richtung Schwimmbad Ausgang – hier nach rechts oben – Richtung Inntalcenter. Westlich des IC neben dem Bach nach Süden und Einbiegen am Gehsteig nach rechts. Vor der Unterführung nach rechts ins Schwimmbadgelände und retour auf die zweite, dritte, vierte und fünfte Runde. Anschließend ins Ziel (gelber Bogen)



www.tri-telfs.at



TRIATHLON

RAIKA TRI TEAM TELFS

www.tri-telfs.at



Ablauf: Es starten zuerst die Mädchen, wenn diese aus dem Wasser und aus der Wechselzone sind, dann starten die Burschen

Rundeninformationen 2007

ÖM Schüler

m/w

1992 - 1994

Schwimmen im Dreieck 750m (7 Runden = 4 plus 3)

Start erfolgt im Westen - gegen den Uhrzeigersinn - nach vier Runden Ausstieg aus dem Wasser um die Breite herumlaufen und wieder ins Wasser weitere drei Runden.

Radfahren (3 Runden 5.100 m)

Aus der Wechselzone: Südseite Schwimmbad Ausgang nach rechts - Richtung Unterführung dann nach rechts Richtung Norden in den Tunnel (= Franz Rimml Straße) bis zum nördlichen Kreisverkehr. Hier wird vor dem Kreisverkehr umgedreht und auf der Franz Rimml Straße im Tunnel nach Süden gefahren.

Nunmehr einbiegen nach rechts auf den Busterminal und am Ende des Terminals wieder nach rechts (Osten) über die Tunnelüberführung (Weissenbachgasse) bis zum Inntalcenter. Hier über den westlich gelegenen Zulieferweg (westlich des Inntalcenter und östlich des Ritschen Baches) .

Dann Abbiegen nach Westen bei den Ärztehäusern vorbei und unter der Unterführung zur Tennishalle bzw. wieder nach Norden auf die Franz Rimml Straße. Hier über die Straße in die zweite Runde, bzw. in die dritte Runde. Anschließend in die Wechselzone

Laufen: (5 Runden 3.200m)

In der Wechselzone in den Laufkanal (oberhalb der Wechselzone) beim Ziel vorbei, Richtung Schwimmbad Ausgang - hier nach rechts oben - Richtung Inntalcenter. Westlich des IC neben dem Bach nach Süden und Einbiegen am Gehsteig nach rechts. Vor der Unterführung nach rechts ins Schwimmbadgelände und und retour auf die zweite, dritte bis fünfte Runde. Anschließend ins Ziel (gelber Bogen)



www.tri-telfs.at

